Bijscholen onder de zon

Een cursusweek met een hoog vakantiegehalte op het Kroatische eiland Iž.

In een tijd waarin de term ‘gezondheid’ zoveel meer inhoudt dan alleen de afwezigheid van lichamelijke klachten, maar het algehele welzijn aanduidt, worden er aan de therapeut andere eisen gesteld dan voorheen. Cliënten zoeken in ons een sparringpartner om samen met hen alle facetten van hun leven te ‘scannen’ om te zien waar het beter kan en daar een plan van aanpak voor te maken.
De grootse rem op persoonlijke ontwikkeling blijkt doorgaans gevormd te worden door psychische en energetische patronen waarin we vast kunnen zitten en die ons (vaak onbewust) in de tang hebben. Zij schaden onze levensenergie en maken dat we niet in onze kracht kunnen komen: de ideale voedingsbodem voor niet gelukkig voelen en voor het ontstaan van ziektes.

In deze cursusweek combineren we diepgang en lichtheid, leren en ontspannen, hoofd en hart, lestijden en vakantie, ernst en relativeren. We dompelen ons onder in nieuwe methodes en geven ons daarna over aan de zon en de zee. Het beste uit twee werelden in deze week verenigd.

Data	Dinsdag 9 juni - dinsdag 16 juni 2015
Docenten	Angelica Gürtler, Harrie de Kruijff en Jos Galdermans
Kosten	€ 395 incl. btw, lesmateriaal en transfer van luchthaven Zadar naar de cursuslocatie en terug.
Verblijf	Hotel Korinjak op het Kroatische eiland Iž in de Adriatische Zee. Dit is ook de cursuslocatie. Het hotel beschikt over 2-persoons kamers, deels met balkon en over 1-persoons kamers. In alle gevallen betaal je € 245,- op basis van halfpension.
Reis	Reiskosten: voor een klein bedrag vliegt u met een budget-maatschappij naar Zadar (bijvoorbeeld Ryan Air brengt u voor € 60 retour vanaf vliegveld Weeze, net over de grens bij Nijmegen, of voor € 100 retour vanaf vliegveld Charleroi bij Brussel. Vroeg boeken geeft de laagste prijzen! U wordt door ons van luchthaven Zadar opgehaald en met bus en veerboot naar het hotel gebracht (kosten hiervan zijn reeds in de cursusprijs verwerkt).

Programma zie ook op de volgende pagina.

- Emotional Freedom Techniques (EFT) 4 dagdelen door Harrie de Kruijff;
- De Meltmethode, (opnieuw) kennismaken en vriendschap sluiten met je lichaam 2 dagdelen begeleid door Angelika Gürtler;
- Jos Galdermans begeleidt ontspanningstechnieken die door de jaren het meest effectief en snelwerkend bleken te zijn; 2 dagdelen.

Mocht de groep een internationale samenstelling krijgen (o.a. Duitsland, Engeland, Kroatië), dan is de voertaal Engels.

Aanmelding Bij Jos Galdermans onder info@synthesisseminars.eu

Programma ⇩

PROGRAMMA

EFT, Emotional Freedom Techniques

De grondlegger van deze methode, Gary Craig, zegt hierover: *"Ik hoop dat het niet te overdreven klinkt, maar u bent juist tegen één van de meest succesvolle geneesmethodes van de afgelopen 100 jaar aangelopen. Het gaat om de techniek EFT en zijn genezen- de werking op ons energiesysteem. De methode is toepasbaar op elke lichamelijke en emotionele klacht en kan ook daar helpen waar andere methodes faalden".*

Je zou het psychologische acupunctuur kunnen noemen. Er wordt gebruik gemaakt van het meridiaansysteem om psychische stress en lichamelijke ongemakken te reduceren of zelfs elimineren. De techniek bestaat uit het kloppen op een aantal acupunctuurpunten in combinatie met het uitspreken van bevrijdende zinnen.

Op deze manier wordt het energiesysteem in balans gebracht en kunnen emotionele conflicten, zelfs op een diepe laag, worden aangepakt. EFT is ook uitermate geschikt om als zelfhulpmethode te gebruiken. Daarmee past het ook goed in de huidige tijd: we dienen immers cliënten te leren zichzelf zo goed mogelijk te kunnen helpen en vooral geen afhankelijkheid van een therapeut te kweken Op het gebied van o.a. angsten, fobieën, trauma"s, hoofdpijn en andere lichamelijke klachten werden al vele en blijvende resultaten behaald.
Ook bij het doorbreken van verslavingen en dwangmatig denken en handelen heeft deze methode ruimschoots zijn sporen verdiend. Tijdens de cursus wordt spelenderwijs de basistechniek van EFT aangeleerd en krijg je een dusdanige basis, dat je het ook professioneel kunt toepassen. De cursist behoeft geen voorkennis te hebben van het meridiaansysteem.

Docent is Harrie de Kruijff die EFT al jarenlang praktiseert en doceert.

Programmaonderdelen, 4 dagdelen:

- De EFT-basisprocedure
- Aspecten zijn belangrijk
- De Set Up en zijn aanpassingen
- Reversals: De psychologische omkering
- Personal Peace Procedure
- Het vinden van de kernthema's
- Reacties op EFT
- Diverse technieken waarmee EFT uitgevoerd wordt

(Opnieuw) kennismaken en vriendschap sluiten met het lichaam

Angelika Gürtler geeft een workshop van twee dagdelen onder het thema '(opnieuw) kennis maken en vriendschap sluiten met het lichaam'. Op een eenvoudige en speelse manier toegang krijgen tot je eigen kern. Dit gebeurt met behulp van technieken die je makkelijk op jezelf kunt toepassen en die zijn gebaseerd op het structurele werk van Rolfing® in combinatie met de Meltmethode.

Bij de Meltmethode wordt gewerkt met balletjes die van een speciaal materiaal zijn gemaakt en waarmee eenvoudige en zeer effectieve oefeningen uitgevoerd worden. Het hoofddoel van beide methoden is het verminderen van spanningen en pijn en het bevorderen van souplesse en welzijn. Prettig en belangrijk voor ons als therapeut en heilzaam voor onze cliënten wanneer we deze ervaringen, vaardigheden en inzichten weer meenemen in onze praktijken. Tijdens de workshop worden het Meltmateriaal ter beschikking gesteld. Indien gewenst kan de cursist ze bij de docent later aanschaffen.

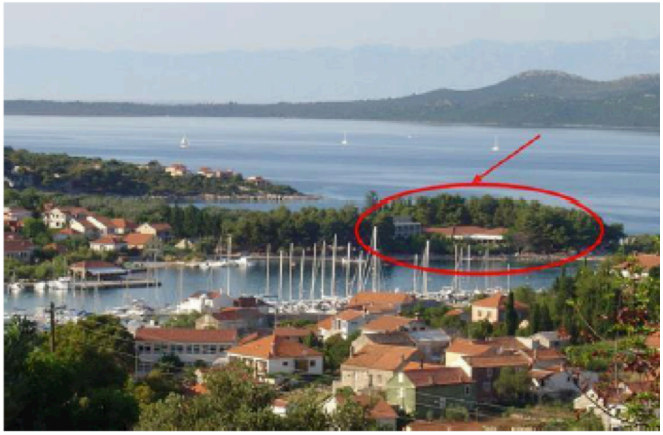
Ontspanningstechnieken

Als derde programmaonderdeel zal Jos Galdermans, vanuit zijn ruim dertigjarige ervaring als natuurgeneeskundige en als docent in massage, ontspanningstechnieken en complementaire geneeskunde, twee dagdelen verzorgen waarin hij ontspanningstechnieken aanleert die door de jaren het meest effectief en snelwerkend bleken te zijn. Een verademing voor uzelf om te ondergaan en zeer effectief toepasbaar in uw eigen praktijk.

Kortom, u investeert deze week in eigen welzijn en ontwikkeling met een directe koppeling naar de eigen praktijk, zodat u het geleerde ook zelf in praktijk kunt brengen.

Zon, zee en Iž

Om ook van zon, zee, natuur en rust te kunnen genieten is het programma zo ingedeeld dat u de middagen ter eigen besteding hebt en in de ochtend en (deel van de)avond het cursusprogramma volgt (28 contacturen in totaal). Verder kunt u gratis enkele activiteiten volgen die het hotel zelf aanbiedt zoals een meditatieve zonsopgangwandeling naar de top van het achter het hotel gelegen bergje (fenomenaal uitzicht over een groot aantal eilanden in de Adriatische Zee) of voor het ontbijt een yogales volgen op het terras.



Hotel Korinjak ligt op het rustige kleine eiland Iž in een eilandengroep op een klein uur varen van de mooie oude stad (met Romeinse resten) Zadar.
We verblijven op basis van ontbijt en diner. Eventueel is een lunch voor een paar euro bij te bestellen. Er wordt uitsluitend en uitstekend vegetarisch gekookt.

Daar waar mogelijk zullen de lessen op een overdekt terras gegeven worden met uitzicht over zee. Het hotel ligt 50 meter van zee, maar ook op loopafstand van twee kleine supermarktjes en diverse restaurantjes.
Vanuit het hotel kunnen mooie natuurwandelingen langs de kust en naar het binnenland (veel olijfgaarden) gemaakt worden.

Verblijfskosten

Het hotel beschikt over 2-persoons kamers, deels met balkon en over 1-persoons kamers.
In alle gevallen betaal je € 245,- op basis van halfpension.
De verblijfskosten betaalt u bij het uitchecken aan het hotel met uw bankkaart.

Reiskosten

Voor een klein bedrag vliegt u met een budget-maatschappij naar Zadar (bijvoorbeeld Ryan Air brengt u voor € 60 retour vanaf vliegveld Weeze, net over de grens bij Nijmegen, of voor € 100 retour vanaf vliegveld Charleroi bij Brussel. Vroeg boeken geeft de laagste prijzen !

U wordt door ons van luchthaven Zadar opgehaald en met bus en veerboot naar het hotel gebracht (kosten hiervan zijn reeds in de cursusprijs verwerkt).
Goed om te weten dat niet alleen de cursuskosten maar ook reis- en verblijfskosten aftrekbare kosten voor uw praktijk vormen.

Aanmelding

Bent u geïnteresseerd geraakt ? Vraag dan even een aanmeldingsformulier aan bij Jos Galdermans via info@synthesisseminars.eu en ontvang tegelijk informatie over betaling en een annuleringsregeling.

De deelnemers kunnen uit diverse Europese landen komen. In dat geval zal de voertaal tijdens de cursus Engels zijn, maar er is alle ruimte om zo nodig een en ander in het Nederlands te verduidelijken.

Van alle drie de cursussen wordt een deelnamebewijs verstrekt.
Accreditatie aangevraagd bij NWP, VNT en FAGT